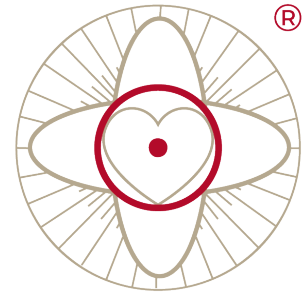


# DAS LEBENSELIXIER



## WIRKUNGSWEISEN DER EINZELNEN INHALTSSTOFFE:

**VITAMIN D3** spielt eine Rolle bei verschiedenen Prozessen im Körper, einschließlich der Zellregeneration. Es ist bekannt, dass Vitamin D3 die Zellteilung und -reifung beeinflusst, was für die Erneuerung von Gewebe und Organen wichtig ist. Dazu ist Vitamin D3 besonders bekannt für seine Rolle bei der Aufrechterhaltung der Knochengesundheit. Es fördert die Aufnahme von Kalzium und Phosphor im Darm, was für die Knochenbildung und -reparatur wichtig ist. Vitamin D3 spielt auch eine Rolle bei der Regulation des Immunsystems. Ein angemessener Vitamin-D-Spiegel kann dazu beitragen, Entzündungen zu reduzieren und die Immunantwort des Körpers zu verbessern, was indirekt die Zellregeneration unterstützen kann. Eine angemessene Versorgung mit Vitamin D3 kann auch dazu beitragen, den Alterungsprozess zu verlangsamen, indem sie die Gesundheit der Zellen unterstützt und oxidative Schäden reduziert.

**Q10** ist ein starkes Antioxidans, das dazu beitragen kann, oxidative Schäden an Zellen zu reduzieren. Oxidativer Stress kann die Zellregeneration beeinträchtigen und zu vorzeitigem Altern sowie verschiedenen Gesundheitsproblemen führen. Q10 ist auch ein wesentlicher Bestandteil der Mitochondrien, den "Kraftwerken" der Zellen, wo Energie produziert wird. Eine ausreichende Versorgung mit Q10 kann daher die Energieproduktion in den Zellen unterstützen, was auch für die Zellregeneration wichtig ist. Mit zunehmendem Alter nimmt die natürliche Produktion von Q10 im Körper ab. Die Einnahme von Q10 als Nahrungsergänzungsmittel kann daher besonders im Alter sinnvoll sein, um die Zellregeneration zu unterstützen und den Alterungsprozess zu verlangsamen.

**DIE TAIGAWURZEL** wird als Adaptogen betrachtet, was bedeutet, dass sie dem Körper helfen kann, sich an Stress anzupassen und ihn zu bewältigen. Chronischer Stress kann oxidativen Stress verursachen, der wiederum die Zellregeneration beeinträchtigen kann. Indem sie den Körper vor den schädlichen Auswirkungen von Stress schützt, kann die Taigawurzel die Zellregeneration unterstützen. Dazu kann die Taigawurzel die Immunfunktion unterstützen, indem sie die Produktion von Immunzellen und die Aktivität des Immunsystems verbessert. Ein starkes Immunsystem ist wichtig für die Bekämpfung von Krankheiten und die Förderung der Zellregeneration. Die Taigawurzel enthält antioxidative Verbindungen, die dazu beitragen können, oxidative Schäden an Zellen zu reduzieren. Dies kann dazu beitragen, die Zellregeneration zu fördern und den Alterungsprozess zu verlangsamen.

**VITAMIN E** schützt Zellen vor oxidativem Stress, indem es freie Radikale neutralisiert. Freie Radikale können Zellschäden verursachen und die Zellregeneration beeinträchtigen. Indem es als Antioxidans wirkt, unterstützt Vitamin E die Regeneration und den Schutz von Zellen. Vitamin E kann auch eine entzündungshemmende Wirkung haben, die zur Förderung der Zellregeneration beiträgt. Chronische Entzündungen können Zellschäden verursachen und den Regenerationsprozess behindern. Indem es Entzündungen reduziert, unterstützt Vitamin E die Gesundheit der Zellen.

**VITAMIN C** ist eines der wichtigsten Antioxidantien im Körper und schützt Zellen vor oxidativem Stress, indem es freie Radikale neutralisiert. Freie Radikale können Zellschäden verursachen und den Regenerationsprozess behindern. Indem es als Antioxidans wirkt, unterstützt Vitamin C die Regeneration und den Schutz von Zellen. Dazu regeneriert Vitamin C oxidativ verbrauchtes Vitamin E und verstärkt seine antioxidative Wirkung.

**VITAMIN B1** ist entscheidend für die Umwandlung von Nahrung in Energie. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B1 ist wichtig, damit Zellen genügend Energie haben, um ihre Funktionen aufrechtzuerhalten und sich zu regenerieren. Obwohl Vitamin B1 nicht selbst ein Antioxidans ist, kann es indirekt die antioxidative Wirkung anderer Vitamine, wie Vitamin C und Vitamin E, unterstützen. Durch die Förderung eines gesunden Stoffwechsels und einer effizienten Energieproduktion kann Vitamin B1 dazu beitragen, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, was die Regeneration unterstützt.

**VITAMIN B2** ist ein wesentlicher Bestandteil von Enzymen, die an der Umwandlung von Nahrung in Energie beteiligt sind. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B2 ist wichtig, damit Zellen genügend Energie haben,

um ihre Funktionen aufrechtzuerhalten und sich zu regenerieren. Dazu wirkt Vitamin B2 als Antioxidans und kann Zellen vor oxidativem Stress schützen, indem es freie Radikale neutralisiert.

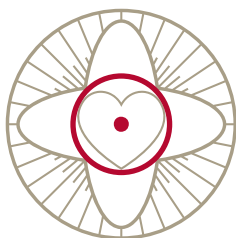
**VITAMIN B3** ist ein wesentlicher Bestandteil von Coenzymen, die an der Umwandlung von Nahrung in Energie beteiligt sind. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B3 ist wichtig, damit Zellen genügend Energie haben, um ihre Funktionen aufrechtzuerhalten und sich zu regenerieren. Vitamin B3 spielt auch eine Rolle bei der DNA-Reparatur, einem lebenswichtigen Prozess für die Aufrechterhaltung der genetischen Integrität von Zellen. Durch die Unterstützung der DNA-Reparatur fördert Vitamin B3 die Regeneration und den Schutz von Zellen.

**VITAMIN B6** ist an der Umwandlung von Aminosäuren beteiligt, den Bausteinen von Proteinen. Proteine sind essentiell für den Aufbau und die Regeneration von Zellen und Geweben im Körper. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B6 ist daher wichtig, um die Proteinsynthese und die Zellregeneration zu unterstützen.

**VITAMIN B12** ist entscheidend für die Bildung roter Blutkörperchen, die Sauerstoff zu den Zellen transportieren. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B12 ist wichtig, um eine optimale Zellfunktion und -regeneration aufrechtzuerhalten.

**SPERMIDIN** hat in den letzten Jahren viel Aufmerksamkeit als potenzielles Nahrungsergänzungsmittel erhalten, das verschiedene gesundheitliche Vorteile bieten könnte, darunter die Förderung der Zellregeneration. Eine der vielversprechendsten Eigenschaften von Spermidin ist seine Fähigkeit, die Autophagie zu fördern. Autophagie ist ein zellulärer Reinigungsprozess, bei dem beschädigte oder nicht mehr benötigte Zellbestandteile abgebaut und recycelt werden. Dieser Prozess ist wichtig für die Entfernung von Zellschäden und die Förderung der Zellregeneration. Es deutet darauf hin, dass die Förderung der Autophagie durch Spermidin dazu beitragen kann, den Alterungsprozess zu verlangsamen. Durch die Entfernung von schädlichen Ablagerungen und Zellschäden kann Spermidin dazu beitragen, die Gesundheit und Funktionalität von Zellen zu erhalten und die Regeneration zu fördern.

**DIE SENTRAMIN-MINERALSTOFFMISCHUNG** hebt sich durch ihre Herkunft und ihre bioverfügbaren Eigenschaften hervor. Sie besteht aus über 70 pflanzlichen Mineralstoffen, die aus alten Kreidezeit-Depots gewonnen werden. Diese Mineralien sind identisch mit denen, die in Obst und Gemüse vorkommen. Der Unterschied liegt darin, dass pflanzliche Mineralstoffe während der Photosynthese entstehen und in eine Form umgewandelt werden, die für den menschlichen Körper effizienter aufnehmbar ist. Diese Form ist kolloidal, hydrophil, wasserlöslich und negativ geladen, was ihre Bioverfügbarkeit erhöht. Die Bezeichnung "kolloidale pflanzliche Mineralien" verdeutlicht, dass diese Verbindungen optimal vom Körper genutzt werden können. Durch ihre besonderen Eigenschaften können sie sich im Körper gut verteilen und ihre Wirkung entfalten, wobei sie mit den weiteren Inhaltsstoffen des LEBENSELIXIERS synergistisch wirken. Dies macht sie zu einem effektiven Nährstoffkomplex, der gut resorbiert und genutzt werden kann.



PROYOU.at

*Das bist du*

